

# KSLS

## Nyhetsbrev



Kristianstads Sim- och  
Livräddningssällskap

Årgång 2024, utgåva 4

2024-12-20



### *Hej aktiva, samarbetspartners, anställda, ideella och vårdnadshavare i Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap!*

Vilka fantastiska framgångar vi har haft under hösten! Återigen syns Kristianstad på VM-tävlingar, denna gång representerad av vår enastående Olivia Klint Ipsa. Vi är inte bara glada utan också oerhört stolta över hennes prestationer. Många av er, både tidigare och nuvarande aktiva medlemmar, har bidragit till hennes framgångar, även om den största insatsen förstås är hennes egen.

Vi firar även våra framgångar på SM, JSM och Sum-Sim. Även om vi inte tog några medaljer på Sum-Sim Riks, slogs flera personliga rekord. Mer kan inte begäras! På SM och JSM hade vi våra bästa resultat på många år, vilket vi alla ska vara stolta över, både individuellt och som lag. Många, både tidigare och nuvarande aktiva medlemmar, förtjänar ett stort tack för att ni möjlig-

gjort dessa framgångar.

Framgångar ska firas, inte bara för att visa uppskattning, utan också för att inspirera våra yngre simmare. Därför höll vi en spontan samling den 18 december.

Vi har också utökat vår verksamhet med simhopp under hösten. Vi välkomnar varmt Hanna Broholm, en ideell kraft, som nu leder denna verksamhet med redan en handfull entusiaster.

Vi har fortfarande ett stort behov av fler simskoleutövare och motionärer. Varför inte ge bort en simskole eller en motionsplats i julklapp? Genom att förbättra livskvaliteten för någon du bryr dig om, vare sig det handlar om att få vattenvana i yngre år eller ökad rörlighet på äldre dagar, bidrar du även till att minska risken för drunkningsolyckor samtidigt som du bidrar till att stärka vår förening.

Avslutningsvis vill jag rikta ett varmt tack till alla våra ideella, våra anställda, våra aktiva simidrottare, våra medlemmar och våra samar-

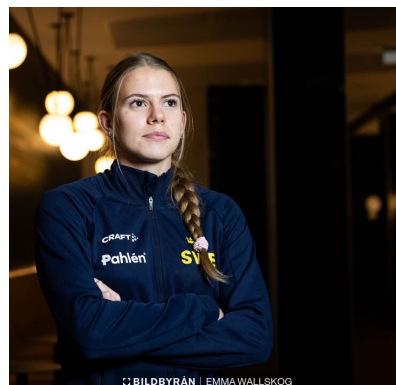
betspartners. Era insatser betyder allt för föreningen. När vi alla bidrar med något, blir resultatet fantastiskt! Viljan att förändras och våga förändras är det som driver vår förening framåt. Vi vet att morgondagen inte kommer att se ut som gårdagen, eftersom världen är fylld av innovativa människor som strävar efter utveckling.

Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap – framgång via vatten!

God Jul och Gott Nytt År!

Vi Tillsammans!

Anders Wendel, ordförande



© BILDBYRÅN | EMMA WALLSKOG

Foto: Bildbyrån

## Babysim och Simskolan



Under hösten har vi utökat vår verksamhet inom babysim, så att barnen inte ska behöva ha något avbrott utan kan nu direkt gå vidare från babysim till minisim.

Under hösten har Annki smygstartat sin anställning hos oss inom simskolan. Ni är säkert flera som redan träffat henne i bassängen tillsammans med våra andra ledare inom simskolan. Hon har många års erfarenhet av att arbeta inom bl.a. simskola. Hon kommer senast från Kristianstads Badrike.

*”Finns det något bättre än att se glädjen i barnens ögon när de köper sina simmärken de klarat vid simskoleavslutningen och får både diplom och ballong.”*



Foto: KSLS

## Simning

Under hösten har det tränats och tävlats en hel del. Vi har haft fokus på Sum-sim och JSM/SM.

11 simmare representerade KSLS vid JSM/SM i Helsingborg den 20-24 november. Sammanlagt tog de 20 JSM-medaljer och 9 SM-medaljer. KSLS blev näst bästa förening på medaljlistan för juniorer och nionde bästa på medaljlistan för seniorer.

5 simmare kvalade sig vidare från Sum-sim till Sum-sim Riks som gick av stapeln i Uddevalla den 6-8 december samt en som var reserv.

*”Olivia Klint Ipsa debuterad i VM under december”*

Just nu planerar vi tillsammans med Söderportgymnasiet för uttagningar till NIU - nationell idrottsutbildning.



Foto: KSLS

## Parasim

Denna termin har vi haft igång två grupper inom para. En grupp har haft försiktig vattenvana och rörelse i varmvattenbassängen. Den andra mer simkunniga grupp har varit inkluderad i vanlig teknik grupp.

Vi har också sett många positiva effekter av att föräldrarna är aktiva i vattnet. Vår enda intention är att vara inkännande och varsam utifrån individens behov och förmåga i vattnet.

Sakta kanske denna grupp växer, utmaningen är att få föräldrar att förstå hur viktigt det är med sin egen närvaro tillsammans med sitt barn.

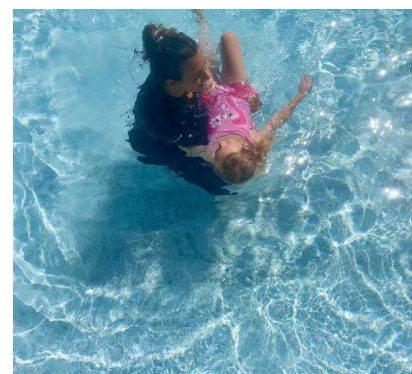


Foto: KSLS

## Konstsimm



I september var två av våra konstsimmare på Breddlägret i Örebro, där näst intill alla konstsimmare i hela landet får möjlighet att träna tillsammans under en helg. Ett läger som uppskattades av våra konstsimmare som kom hem med ny kunskaper och erfarenhet i bagaget.

Under hösten har vi fått hela 6 nya konstsimmare, vilket är en stor glädje då detta är en relativt okänt simidrott, framför allt i Kristianstad med omnejd.

Våra konstsimmare inledde föreningens Julkul som ungdomssektionen arrangerade med två uppvisningar.

Våra två äldsta började visade ett duo program och sedan visade de tillsammans med övriga konstsimmare upp ett lag program.

Tänk att det nu gått två år sedan vi introducerade konstsimm i vår förening. En liten simidrott i Sverige men vi hoppas den blir stor i Kristianstad.



Foto: KSLS

## Simhopp

En stor nyhet är att vi har öppnat upp för en ny simidrott, simhopp. Under hösten smygstartade vi och har redan nu en handfull aktiva simhoppare.

Ungdomarna har redan nu lärt sig flera nya hopp och glädjen är stor bland dem. Just nu fokuserar vi vår träning på att lära oss grunderna samt att ha roligt.

Under våren kommer vi att starta en simhoppsskola och det går redan nu att göra en intresseanmälan på vår hemsida.

Vi ser framemot att fortsätta se utveckling bland simhopparna och hoppas att denna sektion ska växa sig starkt framöver och sätta Kristianstad på simhoppskartan!



Foto: KSLS

## Tävlingssektionen

I början av oktober månad var delar av tävlingssektionen med på Skånes tävlingsplaneringsmöte, där planerades det för kommande tävlingar i distriktet Skåne/Blekinge.

Helgen 19-20 oktober arrangerade vi DM/JDM/paraDM på Kristianstads Badrike. Här fick vi möjligheten att se Skånes och Blekinges bästa simmare fightas om medaljerna. Förutom simmare från vår egen förening så

var det ytterligare 23 klubbar som var representerade!

Under november arrangerades äntligen KSLS-cupen igen. En mycket uppskattad tävling fin uppslutning från klubbens alla tränings- och tävlingsgrupper.

Tävlingssektionen vill skicka ett stort tack till alla funktionärer för 2024, utan er hade vi inte haft möjlighet att genomföra de planerade tävlingarna.



Foto: KSLS



## Ungdomssektionen



Torsdagen den 12 december genomfördes Julkul 2024. Kvällen började stämningsfullt med att konstsim-grupperna visade upp ett varsitt program till julmusik.

Efter det delades alla deltagare upp i tio olika lag där tio olika aktiviteter skulle genomföras. Såklart genomfördes även två stycken lagkapper innan tomten kom på besök och det var dags för fika.

Ungdomssektionen tillsammans med Olivia, Frida och Hans vill tacka alla som bidrog till en mycket fartfylld och rolig kväll. Att samla alla grupperna för en gemensamma kväll oavsett träningsgrupp eller vattensport inom KSLS är viktigt för gemenskapen i föreningen.

En bättre "Lussevaka" kunde vi inte få.



Foto: KSLS

## Föräldrasektionen

Vi har även denna höst holt i olika försäljningar såsom t.ex. kakor. Vi har sett till att våra duktiga funktionärerna får fika i samband med att de ställer upp på våra tävlingar.

I var åter med på Kristianstads julmarknad/julskyltning efter flera års uppehåll. Vi bjöd bl.a. på glögg och pepparkakor samt hade lotteri.

Vi tackar Coop Härlöv för sponsringen.

### Vinstplan

- 12) Terminsavgift
- 20) Prova på simidrott
- 94) Privatundervisning 30 minuter
- 38) Privatundervisning 30 minuter
- 76) Del av Coop goda godispåse
- 49, 21, 66, 78, 90) KSLS ballong, ksls klubba och skumtomte från Coop Härlöv



Foto: KSLS

## Övrig verksamhet

Under hösten har vi varit inblandade i olika projekt bl.a.

BIM - Best in motion i samarbete med KDFE.

Idrottsklivet i samarbete med Kristianstads kommun.

MorgonBadarna badar och försöker spela vattenpolo de gånger

tillräckligt antal badare är närvarande.

Masters var i Malmö den 11-12 oktober och tävlade i Nordic Open Masters 2024.

Mellan den 10-18 oktober var simklubben Kvik Kastrop från Danmark hos oss på träningsläger.



Foto: KSLS

# Preliminär kalender



## Januari

- 18-19 **KSLs Winter Meet, Kristianstad**
- 25-26 **Seriesim**
- 26 **Malmö Spring Meet, Malmö**



Foto: KSLs

## Februari

- 1-2 **Sprint Meet, Burlöv**
- 4 **Distanscupen, Kristianstad (Intern)**
- 12 **KSLs Cupen 1, Kristianstad (Intern)**
- 28-2/3 **Malmö LC Meet, Malmö**



Foto: KSLs

## Mars

- 1-2 **Lunds öppna knattmästerskap, Lund**
- 7-9 **Ystad Gran Prix 1, Ystad**
- 11 **Distanscupen, Kristianstad (Intern)**
- 14-16 **Nationellt GP, Stockholm (Kvalade)**
- 22-23 **Öresund Meeting alt. Ran Sprint Meet**
- 26 **KSLs Cupen 2, Kristianstad (Intern)**



Foto: KSLs

## Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap

Stridsvagnsvägen 16  
291 39 Kristianstad  
Adressrad 4

Telefon: 044-21 75 02 ; 070-53 35 295

E-post: kansli@ksls.se



*Vi, tillsammans*

Oavsett hur vattenvana du är så är du varmt välkommen till vår förening. Vi erbjuder kurser från de alla minsta som ska lära sig att vara trygga i vattnet till vuxna som vill lära sig crawla. Hos oss har du möjlighet att välja bland flera simidrotter. Vi har något för alla, från baby till senior!

*KSLs bildades 1928 och på den tiden simmade man i Helge Å. Nu för tiden håller vi mest till på Kristianstads*



### Tack för att ni stöttar oss



Sparbanken  
Skåne



Magnussons



BE YOUR BRAND

ARBETSLÅDAR • PROFILLÅDAR • EXPONERING • PROFILPRODUKTER • JULGÅROR



Design by Nissmark



QUALITY HOTEL™  
GRAND, KRISTIANSTAD



FOTOGRAF FREDRIK



Länsförsäkringar  
Göinge-Kristianstad

KRISTIANSTAD ADVOKATBYRÅ

bilmånsson

Stora  
COOP

PLUS praktik Kristianstad

lovely linen

KRISTIANSTAD  
MAXI  
ICA STORMARKNAD

2PRINTIT  
AND YOUR SYSTEM WILL JUST WORK

EVERÖDS ELBYRÅ  
ENWELL

THAGE  
BYGGER SÖDRA SVERIGE



Martensson  
MAINTENANCE CONSULTING

Sebo Bygg  
& Interiör AB

Kristianstadsbladet

Lillö Djurklinik



Sylvamo

